

威海市第四中学 2021 年体育类特长生 招生简章

为进一步推进素质教育，满足特长学生的发展需求，威海市第四中学依据《威海市教育局关于 2021 年威海中心城区普通高中招生工作的意见》（威教字〔2021〕8 号），特制定了本文件，具体内容如下：

一、招生计划

（一）高水平运动队 61 人

项目	男足	女足	健美操(女)	健美操(男)	棒球	垒球	田径
人数	11 (守门员 1 人)	10 (守门员 1 人)	4	2	13	13	8

（二）普通体育特长生 19 人

具体项目	男篮	女篮	男排	女排	乒乓球(男)	乒乓球(女)
人数	4	4	4	3	2	2

二、招生区域

1、高水平运动队招生区域为中心城区（含环翠区、高区、经区、临港区）。

2、普通体育特长生招生区域：环翠区城区昆明路以北（含孙家疃街道）、羊亭镇、张村镇；高区；临港区。

三、录取基本要求

威海市第四中学严格执行《威海市人民政府办公室转发市教育局关于进一步推进初中学生学业考试改革的实施意见的通知》（威政办发〔2014〕4号）和《威海市教育局关于印发<关于进一步推进威海市初中学生学业考试改革的实施意见>的通知》（威教发〔2014〕13号）文件规定：普通高中录取的学生学业考试科目中思想品德、地理、历史、生物学、信息技术、理化生实验技能6个科目和学生综合素质评价中的基础性发展目标评价总等级均达到C等，且至少有3项需达到B等，达到B等的科目中至少含思想品德、地理、历史、生物学中的一科。音乐、美术、综合实践活动、地方课程与学校课程5个考查科目成绩均达到C等。语文、数学、英语、物理、化学、体育与健康6个科目考试成绩总分作为普通高中录取的基本依据。考查科目等级、基础性发展目标评价综合总等级为D级的不能录取到普通高中。

四、招生办法

（一）报考条件

报考高水平运动队的特长生，须在初中阶段参加过区市级以上教育主管部门参与组织的与报考项目相同的体育比赛并获得前3名（其他运动水平特别优秀的考生，经所在学校校长推荐，招生学校同意盖章后，亦可参加对应项目报名考试，每所初中学校

每个项目推荐人数不超过 2 人）。

（二）最低专业合格线

为保证生源质量，依据威海市第四中学招生考试细则的评分标准，每个项目均设最低专业合格线，具体如下：

项目	专业合格线
男 100 米	12 秒 2
男 200 米	26 秒
男 400 米	56 秒 5
男 800 米	2 分 20 秒
男子跳高	1.5 米
女 400 米	1 分 14 秒
女 800 米	2 分 45 秒
女三级跳远	9.20 米

项目	专业合格线
男足	45 分
女足	45 分
男排	45 分
女排	45 分
男乒乓球	45 分
女乒乓球	45 分
男篮	45 分
女篮	45 分
健美操（男）	70 分
健美操（女）	70 分
棒球	45 分
垒球	40 分

（三）专业合格考生确定

达到最低专业合格线的考生，由威海市第四中学按招生计划数 1:1 的比例由高到低确定专业合格考生名单。

（四）录取

录取时，高水平运动队文化成绩录取资格线不低于我校普通生资格线的 60%，普通体育特长生文化成绩录取资格线不低于我校普通生资格线的 65%。

（五）特别说明：已被其他学校确定为专业合格的考生，不得参加我校专业考试，审查资格时所领取准考证作废。若专业合格考生人数达不到我校招生计划数，则相应缩减招生计划。若足球项目中守门员合格考生不足计划数，则将计划改为足球项目非守门员位置。

五、报名及资格审查

（一）报名时间及方式

2021 年 3 月 11 日-12 日，在山东政务服务网（<http://whzwfw.sd.gov.cn>），报名参加特长生专业考试。

（二）资格审查

1、时间

2021 年 3 月 23 日（8:00-12:00）

2、地点

威海市第四中学行政办公楼 2 楼

3、资格审查要求

报考高水平运动队

在初中阶段参加过区市级以上教育主管部门参与组织的与报考项目相同的体育比赛并获得前 3 名的学生，提交获奖证书原件和复印件各 1 份，并领取《威海市第四中学特长生准考证》和《考生须知》；其他运动水平特别优秀的考生，提交所在学校校长签字盖章推荐信 1 份，经我校同意后，领取《威海市第四中学特长生准考证》和《考生须知》。

报考普通体育特长生

在资格审查当日规定时间内，直接领取《威海市第四中学特长生准考证》和《考生须知》。

4、说明

(1)考生应按时进行报名以及资格审查,如实提交相关材料,若出现弄虚作假行为, 我校将如实上报上级教育主管部门。

(2)若由带队老师集体提交相关材料,带队老师须携带本人身份证原件、复印件到校办理相关事宜, 否则不予办理。

(3)若由家长代替提交相关材料,家长须携带本人身份证原件、复印件, 户口本原件、复印件到校办理相关事宜, 否则不予办理。

(4)报名人员须持有山东省健康通行码, 自觉佩戴口罩, 且当日体温正常, 否则不予办理。

(5)未按时报名以及资格审查视为放弃考试资格。

六、专业考试安排

为贯彻公平、公正、公开的工作原则, 威海市第四中学在特长生专业考试过程中将实施全程录像, 外聘专业评委, 并聘请社会监督员到场监督。教育局将安排纪检部门、教育主管部门、招生考试部门等人员参与监督。具体安排如下:

(一) 报到抽签

1、时间

2021 年 3 月 26 日上午 7:30

2、流程

①考生报到前要认真阅读《考生须知》，明确考试相关要求，凭《威海市第四中学特长生准考证》进入校园报到。

②考生在办公楼前根据项目指示牌，按准考证号由小到大的顺序排成一路纵队。

③考生在工作人员的指导下抽签确定考试顺序，登记考试顺序时上交准考证，领取号码布。

④考生在考试人员的带领下，进入考试场地，做考前准备。

特别说明：

考试当日 7:50 前，还未报到者视为自动放弃考试资格。

（二）考试时间

2021 年 3 月 26 日上午 8:00

（三）测试科目、内容、地点

招生类别	具体专项（内容）	地点
高水平运动队	健美操	实验楼舞蹈室
	足球	足球场
	棒、垒球	临港区全民健身中心棒垒球场地
	田径	操场
其他体育特长生	篮球	体育馆
	排球	体育馆、排球场
	乒乓球	乒乓球训练场

（四）注意事项

考试须自备跑鞋、乒乓球拍等物品。

七、成绩查询

（一）时间：2021 年 3 月 26 日 21:00

（二）查询方式

登录威海市第四中学校园网：<http://www.whsizhong.cn/>查询。

（三）说明

威海市第四中学校园网上只公布特长生招生考试合格考生名单和成绩，其他考生可输入本人姓名和考生号等信息自行查询。若对成绩有异议，可拨打课程开发研究中心电话咨询，公示期过后成绩不予更改。

咨询电话：0631-7171005

威海市第四中学

2021 年 2 月 28 日

附件：

威海市第四中学 2021 年体育特长生 招生考试细则

一、招生人数

2021 年高水平运动队计划招收 61 人,包括健美操 6 人(男 2,女 4),棒球 13 人,垒球 13 人,足球(男 11、女 10),田径(男 5、女 3);普通体育特长生 19 人,包括篮球 8 人(男 4,女 4),排球 7 人(男 4,女 3),乒乓球 4 人(男 2,女 2)。

二、项目设置及名额分配

(一) 田 径

- 1、男子跳高(1 人)
- 2、男子 100 米(1 人)
- 3、男子 200 米(1 人)
- 4、男子 400 米(1 人)
- 5、男子 800 米(1 人)
- 6、女子三级跳远(1 人)
- 7、女子 400 米(1 人)
- 8、女子 800 米(1 人)

(二) 篮 球

- 1、男子篮球(4 人)

2、女子篮球（4人）

（三）乒乓球

1、男子乒乓球（2人）

2、女子乒乓球（2人）

（四）健美操

1、男2人

2、女4人

（五）足球

1、男子足球（11人）

2、女子足球（10人）

（六）排球

1、男子排球（4人）

2、女子排球（3人）

（七）棒球

男（13人）

（八）垒球

女（13人）

三、评分办法

（一）田径、篮球、足球、排球、乒乓球专项技术测试的达标项目考试均按高考评分标准评分

（二）田径项目中的计时项目采用手动计时，按田径运动竞赛规则计算成绩。

(三) 技评项目，每项均须有两位或两位以上评委评定成绩，成绩计算方法是取各评委的平均成绩。

四、考试办法

(一) 各项目考试工作人员由评委（外聘）、监督员、检录员、登分员组成；

(二) 评委负责整个考试过程的考核组织、技评分的评定，监督员对考试各环节进行监督；

(三) 检录员负责考试场地和考生的组织，考试期间检录员不得随意进入考试场地；

(四) 登分员负责逐一核对考生、准考证、号码和分数的登录，原始数据要交课程开发研究中心存档。

五、考试流程

(一) 入场检录。检录员组织考生凭准考证进入待考区，考生不得带手机进入考试区和待考区；

(二) 身份核对。检录员逐一检查考生、准考证、号码是否一致，以防替考；

(三) 考试说明。评委向考生讲明考试项目、考试顺序以及考试流程；

(四) 考前练习。评委对考生讲解具体考试内容及方法，并做出示范，考生按考试顺序模拟练习一次；

(五) 单项测试。每一单项测试完毕后评委宣布成绩，考生到指定地点集合，等待下一项目测试；

(六) 成绩确认。全部考试完毕后，评委集合考生点评并公布成绩，考生、评委、登分员、社会监督员在成绩单上签字。

六、考试内容

(一) 报考篮球、排球、足球、乒乓球项目需要测试基本身体素质，包括 100 米，立定跳远，原地推铅球三项。具体评分标准与办法如下：

测试项目与测试细则

1、100 米（满分 20 分）

测试细则：

按田径运动竞赛规则全能项目 100 米跑的规定进行测试，采用手动计时，按田径规则计算成绩。

2、立定跳远（满分 20 分）

测试细则：

(1) 场地设备：利用立定跳远场地进行，考生应在规定的标志线后起跳。

(2) 动作规定：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳双脚落地；动作完成后向前走出测试场地。测试时不准穿钉子鞋。

(3) 测验方法：每人试跳 2 次，每次均丈量成绩。应以考生身体任何部位着地点距起跳线最近点的后沿至起跳线或起跳延长线的垂直距离。丈量的最小单位为 1 厘米，以 2 次试跳中之最佳成绩为考试成绩。

3、原地推铅球（满分 20 分）

测试细则：

（1）场地设备：场地设置按田径运动竞赛规则规定。铅球重量为男 5 公斤，女 4 公斤。

（2）动作规格：站立在投掷圈内，考生采用原地侧向或背向均可，但不得做滑步或旋转动作。推铅球时，应将铅球置于锁骨窝处，用单手由肩上推出，不得将铅球移至肩下或肩后抛掷。球推出后，脚不得踏出投掷圈或踏在抵趾板上。身体各部位不得接触投掷圈前半部圈外地面。球出手后必须从投掷圈后半部退出场地。

（3）测试方法：每人试推 2 次，丈量成绩时，丈量尺须通过投掷圈圆心，丈量投掷圈或抵趾板内沿至球落地之间的距离。丈量最小单位为 1 厘米，以 2 次试投中的最佳一次成绩为考试成绩。

基本身体素质测试项目评分表

男子 100 米					
分值	成绩		分值	成绩	
	手记	电记		手记	电记
20.00	11 秒 8	12 秒 04	7.56	13 秒 9	14 秒 14
19.30	11 秒 9	12 秒 14	7.10	14 秒 0	14 秒 24
18.60	12 秒 0	12 秒 24	6.67	14 秒 1	14 秒 34
17.90	12 秒 1	12 秒 34	6.24	14 秒 2	14 秒 44
17.30	12 秒 2	12 秒 44	5.83	14 秒 3	14 秒 54
16.63	12 秒 3	12 秒 54	5.42	14 秒 4	14 秒 64
15.96	12 秒 4	12 秒 64	5.04	14 秒 5	14 秒 74
15.31	12 秒 5	12 秒 74	4.67	14 秒 6	14 秒 84

14.66	12 秒 6	12 秒 84	4.31	14 秒 7	14 秒 94
14.04	12 秒 7	12 秒 94	3.96	14 秒 8	15 秒 04
13.43	12 秒 8	13 秒 04	3.62	14 秒 9	15 秒 14
12.83	12 秒 9	13 秒 14	3.31	15 秒 0	15 秒 24
12.24	13 秒 0	13 秒 24	3.00	15 秒 1	15 秒 34
11.66	13 秒 1	13 秒 34	2.71	15 秒 2	15 秒 44
11.11	13 秒 2	13 秒 44	2.42	15 秒 3	15 秒 54
10.56	13 秒 3	13 秒 54	2.16	15 秒 4	15 秒 64
10.03	13 秒 4	13 秒 64	1.91	15 秒 5	15 秒 74
9.50	13 秒 5	13 秒 74	1.67	15 秒 6	15 秒 84
9.00	13 秒 6	13 秒 84	1.44	15 秒 7	15 秒 94
8.51	13 秒 7	13 秒 94	1.22	15 秒 8	16 秒 04
8.03	13 秒 8	14 秒 04	1.00	15 秒 9	16 秒 14

女子 100 米					
分值	成绩		分值	成绩	
	手记	电记		手记	电记
20.00	13 秒 9	14 秒 14	7.73	16 秒 2	16 秒 44
19.20	14 秒 0	14 秒 24	7.32	16 秒 3	16 秒 54
18.60	14 秒 1	14 秒 34	6.92	16 秒 4	16 秒 64
18.00	14 秒 2	14 秒 44	6.54	16 秒 5	16 秒 74
17.39	14 秒 3	14 秒 54	6.17	16 秒 6	16 秒 84
16.79	14 秒 4	14 秒 64	5.81	16 秒 7	16 秒 94
16.19	14 秒 5	14 秒 74	5.45	16 秒 8	17 秒 04
15.61	14 秒 6	14 秒 84	5.11	16 秒 9	17 秒 14
15.04	14 秒 7	14 秒 94	4.78	17 秒 0	17 秒 24
14.48	14 秒 8	15 秒 04	4.45	17 秒 1	17 秒 34
13.93	14 秒 9	15 秒 14	4.14	17 秒 2	17 秒 44
13.39	15 秒 0	15 秒 24	3.84	17 秒 3	17 秒 54
12.86	15 秒 1	15 秒 34	3.55	17 秒 4	17 秒 64
12.35	15 秒 2	15 秒 44	3.26	17 秒 5	17 秒 74
11.83	15 秒 3	15 秒 54	3.00	17 秒 6	17 秒 84
11.34	15 秒 4	15 秒 64	2.74	17 秒 7	17 秒 94
10.85	15 秒 5	15 秒 74	2.50	17 秒 8	18 秒 04
10.37	15 秒 6	15 秒 84	2.26	17 秒 9	18 秒 14
9.90	15 秒 7	15 秒 94	2.03	18 秒 0	18 秒 24
9.44	15 秒 8	16 秒 04	1.80	18 秒 1	18 秒 34

9.00	15 秒 9	16 秒 14	1.60	18 秒 2	18 秒 44
8.57	16 秒 0	16 秒 24	1.40	18 秒 3	18 秒 54
8.14	16 秒 1	16 秒 34	1.20	18 秒 4	18 秒 64

立定跳远（成绩计算单位：米）							
男子				女子			
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
20	2.72	7.8	2.32	20	2.27	7.66	1.82
19.6	2.71	7.57	2.31	19.6	2.26	7.45	1.81
19.2	2.70	7.34	2.3	19.2	2.25	7.26	1.8
18.8	2.69	7.13	2.29	18.8	2.24	7.06	1.79
18.4	2.68	6.91	2.28	18.4	2.23	6.86	1.78
18	2.67	6.7	2.27	18	2.22	6.67	1.77
17.57	2.66	6.48	2.26	17.6	2.21	6.48	1.76
17.23	2.65	6.28	2.25	17.29	2.2	6.29	1.75
16.88	2.64	6.07	2.24	16.99	2.19	6.11	1.74
16.55	2.63	5.87	2.23	16.69	2.18	5.93	1.73
16.22	2.62	5.66	2.22	16.4	2.17	5.75	1.72
15.89	2.61	5.47	2.21	16.1	2.16	5.57	1.71
15.56	2.60	5.28	2.2	15.82	2.15	5.39	1.7
15.24	2.59	5.09	2.19	15.53	2.14	5.22	1.69
14.93	2.58	4.91	2.18	15.24	2.13	5.05	1.68
14.6	2.57	4.73	2.17	14.95	2.12	4.88	1.67
14.29	2.56	4.55	2.16	14.68	2.11	4.79	1.66
13.99	2.55	4.37	2.15	14.4	2.1	4.56	1.65
13.68	2.54	4.2	2.14	14.12	2.09	4.4	1.64
13.38	2.53	4.06	2.13	13.85	2.08	4.25	1.63
13.08	2.52	3.86	2.12	13.57	2.07	4.09	1.62
12.78	2.51	3.71	2.11	13.15	2.06	3.94	1.61
12.49	2.50	3.54	2.1	13.04	2.05	3.79	1.6
12.2	2.49	3.31	2.09	12.78	2.04	3.65	1.59
11.92	2.48	3.24	2.08	12.52	2.03	3.5	1.58
11.64	2.47	3.08	2.07	12.28	2.02	3.36	1.57
11.35	2.46	2.94	2.06	12.01	2.01	3.22	1.56
11.08	2.45	2.81	2.05	11.76	2	3.08	1.55
10.81	2.44	2.66	2.04	11.51	1.99	2.95	1.54
10.54	2.43	2.53	2.03	11.26	1.98	2.82	1.53
10.27	2.42	2.4	2.02	11.02	1.97	2.69	1.52
10.01	2.41	2.27	2.01	10.75	1.96	2.57	1.51
9.76	2.40	2.15	2	10.54	1.95	2.45	1.5

9.49	2.39	2.03	1.99	10.3	1.94	2.33	1.49
9.24	2.38	1.91	1.98	10.07	1.93	2.21	1.48
9	2.37	1.79	1.97	9.83	1.92	2.09	1.47
8.75	2.36	1.68	1.96	9.6	1.91	1.98	1.46
8.51	2.35	1.57	1.95	9.37	1.9	1.87	1.45
8.27	2.34	1.46	1.94	9.16	1.89	1.76	1.44
8.03	2.33	1.37	1.93	8.93	1.88	1.66	1.43
				8.71	1.87	1.56	1.42
				8.5	1.86	1.45	1.41
				8.28	1.85	1.36	1.4
				8.08	1.84	1.26	1.39
				7.86	1.83		

铅球（成绩计算单位：米）							
男子				女子			
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
20.00	11.70	7.79	7.70	20.00	9.20	8.75	5.60
19.60	11.60	7.56	7.60	19.50	9.10	8.51	5.50
19.20	11.50	7.33	7.50	19.10	9.00	8.27	5.40
18.80	11.40	7.10	7.40	18.70	8.90	8.03	5.30
18.40	11.30	6.89	7.30	18.35	8.80	7.79	5.20
18.00	11.20	6.67	7.20	18.00	8.70	7.56	5.10
17.65	11.10	6.46	7.10	17.65	8.60	7.33	5.00
17.30	11.00	6.24	7.00	17.30	8.50	7.10	4.90
16.97	10.90	6.04	6.90	16.97	8.40	6.89	4.80
16.63	10.80	5.83	6.80	16.63	8.30	6.67	4.70
16.30	10.70	5.63	6.70	16.30	8.20	6.46	4.60
15.96	10.60	5.42	6.60	15.96	8.10	6.24	4.50
15.64	10.50	5.23	6.50	15.64	8.00	6.04	4.40
15.30	10.40	5.04	6.40	15.31	7.90	5.83	4.30
14.99	10.30	4.85	6.30	14.99	7.80	5.63	4.20
14.66	10.20	4.67	6.20	14.66	7.70	5.42	4.10
14.35	10.10	4.49	6.10	14.35	7.60	5.23	4.00
14.04	10.00	4.31	6.00	14.04	7.50	5.04	3.90
13.73	9.90	4.13	5.90	13.73	7.40	4.85	3.80
13.43	9.80	3.96	5.80	13.43	7.30	4.67	3.70
13.13	9.70	3.79	5.70	13.13	7.20	4.49	3.60
12.83	9.60	3.62	5.60	12.83	7.10	4.31	3.50
12.53	9.50	3.47	5.50	12.53	7.00	4.13	3.40

12.24	9.40	3.31	5.40	12.24	6.90	3.96	3.30
11.95	9.30	3.16	5.30	11.95	6.80	3.79	3.20
11.66	9.20	3.03	5.20	11.66	6.70	3.62	3.10
11.39	9.10	2.86	5.10	11.39	6.60	3.47	3.00
11.11	9.00	2.71	5.00	11.11	6.50	3.31	2.95
10.84	8.90	2.57	4.90	10.84	6.40	3.16	2.90
10.56	8.80	2.42	4.85	10.56	6.30	3.00	2.85
10.30	8.70	2.29	4.80	10.30	6.20	2.86	2.80
10.03	8.60	2.16	4.75	10.03	6.10	2.71	2.75
9.77	8.50	2.03	4.70	9.77	6.00	2.57	2.70
9.50	8.40	1.91	4.65	9.50	5.90	2.42	2.65
9.25	8.30	1.79	4.60	9.25	5.80	2.29	2.60
9.00	8.20	1.67	4.55	9.00	5.70	2.00	2.55
8.75	8.10	1.55	4.50				
8.51	8.00	1.44	4.45				
8.27	7.90	1.33	4.40				
8.03	7.80	1.22	4.35				

（二）篮球专项技能测试内容与程序（满分为 40 分）

1、助跑摸高（12 分）

（1）测试方法

助跑单脚（或双脚）起跳摸高，以摸高的最高高度计分，每人做两次，取最佳成绩。

（2）评分标准

满分 12 分，其达标成绩详见评分表（表 1）。

2、综合技术（14 分）

（1）测试方法

考试在 28m×15m 的标准场地的一个半场进行测试，考生持球从罚球线后的罚球圈外中点处出发，即自

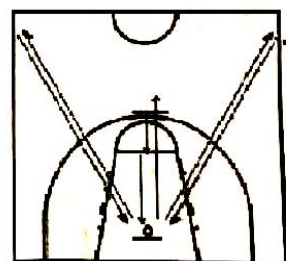


图 1

动开启计时表；至罚球线后，进行连续 5 次投篮后，抢篮板球，先向左（右）边的边线与中线的交接点运球，然后折回，做运球上篮，如球不进则补篮，直至补球进篮筐后，抢篮板球，再向右（左）边线与中线的交接点运球，然后折回，做运球上篮，如球不进则补篮，直至补球进篮筐后；迅速徒手通过罚球圈外的出发点，自动停止计时表。（见图 1）。

（2）评分标准

达标 1.投篮成绩评分，满分为 8 分，详见评分表（表 1）

达标 2.运球计时成绩评分，满分为 6 分，详见评分表（表 1）

3、比赛（14 分）

（1）测试方法

根据考生人数，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守测试其技术和战术的运用能力。对成绩较好的考生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间，要以能够全部观察、了解每个考生的情况而定。

（2）评定内容

①个人攻击能力：观察技术运用的合理性和熟练程度，重点看投篮、突破和传接球。

②防守能力：观察个人防守和协同防守。

③战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人技术行动。

（3）评分标准：满分为 14 分，按四级评分。

优秀：较好地做到以上三项 14-11.5 分

良好：较好地做到以上两项 11.4-9.5 分

及格：三项中有一项较好 9.4-7.5 分

不及格：三项皆差 7.4 分及以下。

表 1：篮球专项达标项目成绩表

助跑摸高 12 分（米）			往返运球投篮 6 分（秒）			五次投篮 8 分（次）		
男	分值	女	男	分值	女	男	分值	女
3.21	12.0	2.86	28.5	6	33	7	8	7
3.20	11.7	2.85	29	5.7	33.5	6	6.5	6
3.19	11.3	2.84	29.5	5.4	34	5	5	5
3.18	11.0	2.83	30	5.1	34.5	4	3.5	4
3.17	10.7	2.82	30.5	4.8	35	3	2	3
3.16	10.3	2.81	31	4.5	35.5	2	0	2
3.15	10	2.80	31.5	4.2	36	1	0	1
3.14	9.7	2.79	32	3.9	36.5			
3.13	9.3	2.78	32.5	3.6	37			
3.12	9.0	2.77	33	3.3	37.5			
3.11	8.7	2.76	33.5	3	38			
3.10	8.3	2.75	34	2.8	38.5			
3.09	8.0	2.74	34.5	2.5	39			
3.08	7.7	2.73	35	2.2	39.5			
3.07	7.3	2.72	35.5	1.9	40			
3.06	7.0	2.71	36	1.6	40.5			
3.05	6.7	2.70	36.5	1.3	41			
助跑摸高 12 分（米）			往返运球投篮 6 分（秒）			五次投篮 8 分（次）		
3.04	6.3	2.69	37	1	41.5			
3.03	6.0	2.68	37.5	0.7	42			
3.02	5.7	2.67	38	0.5	42.5			
3.01	5.3	2.66						
3.00	5.0	2.65						

2.99	4.7	2.64						
2.98	4.3	2.63						
2.97	4.0	2.62						
2.96	3.7	2.61						
2.95	3.3	2.60						
2.94	3.0	2.59						
2.93	2.7	2.58						
2.92	2.3	2.57						
2.91	2.0	2.56						
2.90	1.7	2.55						
2.89	1.3	2.54						
2.88	1.0	2.53						
2.87	0.7	2.52						
2.86	0.3	2.51						

（三）乒乓球专项技能测试内容与程序（满分为 40 分）

1、发球（10 分）

（1）测试方法

①中等力量直线急球（含上旋）5 个。

②中等力量斜线旋转球（含下旋、侧下、侧上旋）5 个。

注：正、反手发球均可。

（2）评分标准

达标：满分 10 分。每人测一次，共发 10 个球，每个 1 分。

2、综合技术（12 分）

按被测人根据个人打法类型自选一项。

（1）测试方法

发球机有规律地由一点发球到两点，球送至本方 2/3 台范围

内，被测人连续做左推右攻，计击球组数，时间 1 分钟，发球 30 组。每人测一次，成绩详见评分表。

（2）评分标准

达标：满分 12 分。被测人左推右攻二板球为一组，左推或右攻失误均算失误一组。详见评分表。

3、搓中侧身突击（12 分）

（1）测试方法

在搓球中，被测人侧身突击，要求搓球有中等旋转强度，高度适宜。

（2）评分标准

达标：满分 12 分。每人搓中突击 20 组，计成功组数，搓一板和突击一板为一组。搓中侧身攻球或拉弧旋球（高吊弧旋球或前冲弧旋球）均可，搓球失误或突击失误均算失误一组，每人一次机会，成绩详见评分表。

4、实战测试（6 分）

（1）测试方法

根据报考人数，由微机随机抽签决定比赛双方，通过比赛观察被测人的全面技术水平和战术意识，最后由专家组评定考生的技评等级。

（2）评分标准

采用技评方法，满分 6 分，按四级评分。详见评分表。

优秀：个人打法风格突出，技术全面，实战能力强。

良好：个人打法风格比较突出，技术较全面，实成能力较强。

及格：个人打法有一定风格，技术基本全面，实战能力一般。

不及格：个人打法无风格，技术不全面，实战能力差。

5、技评组

负责一、二、三项动作技术评定，综合一、三、三项技术动作，按动作要领评出每个考生动作技术权重系数。系数最高值为1.00，最低值为0。考生前三项的得分乘上技术权重系数为前三项的最终成绩。

技评：按四级评分。优秀：动作正确、协调，步法移动迅速，具有较高的击球质量。良好：动作正确、较协调，步法移动较迅速，具有一定的击球质量。及格：动作基本正确、协调，步法移动基本迅速，击球质量一般。不及格：动作不正确、不协调，步法移动速度慢，击球质量较差。

分值	发球		分值	搓中侧身突	分值	结合技术	
	中等力量	中等力量斜				左推右攻	正反手攻球
5	5	5	12.00	17(组)	12.00	27(组)	27(组)
4	4	4	10.80	16	10.85	26	26
3	3	3	9.60	15	9.74	25	25
2	2	2	8.42	14	8.69	24	24
1	1	1	7.30	13	7.67	23	23
0	0	0	6.22	12	6.70	22	22
			5.18	11	5.76	21	21
			4.20	10	4.90	20	20
			3.26	9	4.06	19	19
			2.38	8	3.28	18	18
			1.54	7	2.53	17	17

			0.74	6	1.82	16	16
			0.48	5	1.18	15	15
			0.00	4	0.56	14	14
					0.00	13	13

(四) 足球专项技能测试考试内容及评分标准 (满分 40 分)

1、定位球传准 (12 分)

(1) 场地设置

①以 O 为圆心, 以 2 米、3 米、4 米为半径, 分别画里、外三个圆。圆心处插上一根 0.5 米高并系有彩色小旗的标志竿, 作为传准的目标。

②以 25 米 (男生)、20 米 (女生) 长为半径, 从圆心向任何方向划一个 5 米长的弧为传球限制线 (见图 1)

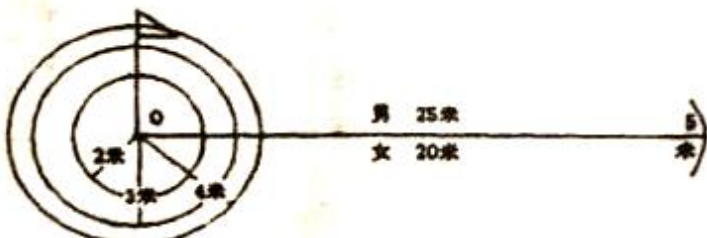


图 1 定位球踢准示意图

(2) 测试方法

①考生将球放在限制线上, 用任何一脚脚背内侧向圆圈里传球, 球落在圈里或圈线上均为有效。

②每人连续做 4 次, 每次均计成绩, 4 次成绩之和为该项考试成绩。

(3) 评分标准

该项成绩满分为 12 分, 每踢中半径为 2 米圈内者, 得 3 分 (包

括落在圈线上)；每踢中半径为 3 米圈内者，得 2 分(包括落在圈线上)；每踢中半径为 4 米圈者，得 1 分(包括落在圈线上)；未踢中者不计成绩。

2、运球过杆射门以及手抛球、两侧连续扑球技术

运球过杆射门(非守门员测试内容，满分 12 分)

(1) 场地设置

①在罚球区线中点处，画一条 24 米长的垂线，距罚球区线之远端为起点。

②距罚球区线 2 米处起，沿 24 米垂线插置标杆 10 根、杆间距离为 2 米，第 10 根杆距起点 4 米。(如图 2)



图 2 运球过杆射门场地示意图

③杆固定垂直在地上，插入地下深度不限，以考生碰不倒杆为宜。杆高至少 1.5 米。

(2) 测试方法

①考生从起点开始运球，脚触球则立即开表计时。运球逐个绕过杆后射门，球越过球门线时停表。

②每人一次机会，所测成绩为最终成绩，并记录有效。

③运球漏杆者，成绩无效。

④射门不进者扣 3 分，射中球门立柱（横梁）弹回场内者，扣 2 分。

（3）评分标准

总分为 12 分，达标成绩及评分标准详见评分表。

成绩(男)	分值	成绩(女)	成绩(男)	分值	成绩(女)
9	12	10	11	5.24	12
9.1	11.48	10.1	11.1	4.92	12.1
9.2	11.04	10.2	11.2	4.60	12.2
9.3	10.68	10.3	11.3	4.28	12.3
9.4	10.36	10.4	11.4	3.96	12.4
9.5	10.04	10.5	11.5	3.64	12.5
9.6	9.72	10.6	11.6	3.32	12.6
9.7	9.40	10.7	11.7	3.00	12.7
9.8	9.08	10.8	11.8	2.68	12.8
9.9	8.76	10.9	11.9	2.36	12.9
10	8.44	11	12	2.04	13
10.1	8.12	11.1	12.1	1.80	13.1
10.2	7.80	11.2	12.2	1.56	13.2
10.3	7.48	11.3	12.3	1.32	13.3
10.4	7.16	11.4	12.4	1.08	13.4
10.5	6.84	11.5	12.5	0.84	13.5
10.6	6.52	11.6	12.6	0.60	13.6
10.7	6.20	11.7	12.7	0.40	13.7
10.8	5.88	11.8	12.8	0.24	13.8
10.9	5.56	11.9			

手抛球、两侧连续扑球技术（守门员测试内容，满分 12 分）

（1）手抛球(6 分)

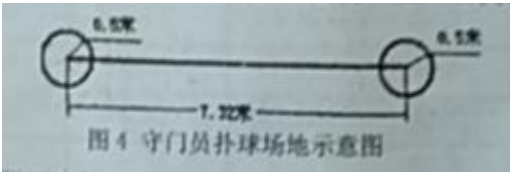
守门员在本场罚球区内,用单手将球掷入中线与边线构成的

扇形区内, 掷入小扇形区(包括球落在小扇形区弧线上), 得 3 分: 掷入大扇形区(15 米)与小扇形区(10 米)之间的区域内(包括球在大扇形弧线上)得 3 分, 否则不得分。

考生须向场地左、右两侧的两个扇形区各掷一次满分 6 分, 掷球时助跑动作不限, 但不准越过罚球区。

(2) 连续两侧扑球(6 分)

守门员双脚踏在一条直线中点, 该线长 7.32 米, 两端各划一个半径 50 厘米的圆圈, 圈内各放置一个球。当考生听到主考人命令后, 快速移动, 连续扑捉左、右侧的球, 当球扑出圈外, 应当把球放回圈内。左、右侧各扑球 3 个。守门员扑球场地示意图



考生任一脚离地, 即开表计时, 至将扑捉的第 6 个球放回圈内停表。每人做 1 次。

守门员连续两侧扑球成绩评分表

守门员连续两次扑球成绩评分表					
成绩(秒)	分值(男)	分值(女)	成绩(秒)	分值(男)	分值(女)
16	6		20.5	2.4	3.6
16.1	5.92		20.6	2.32	3.52
16.2	5.84		20.7	2.24	3.44
16.3	5.76		20.8	2.16	3.36
16.4	5.68		20.9	2.08	3.28
16.5	5.6		21	2	3.2

16.6	5.52		21.1	1.92	3.12
16.7	5.44		21.2	1.84	3.04
16.8	5.36		21.3	1.76	2.96
16.9	5.28		21.4	1.68	2.88
17	5.2		21.5	1.6	2.8
17.1	5.12		21.6	1.52	2.72
17.2	5.04		21.7	1.44	2.64
17.3	4.96		21.8	1.36	2.56
17.4	4.88		21.9	1.28	2.48
17.5	4.8	6	22	1.2	2.4
17.6	4.72	5.92	22.1	1.12	2.32
17.7	4.64	5.84	22.2	1.04	2.24
17.8	4.56	5.76	22.3	0.96	2.16
17.9	4.48	5.68	22.4	0.88	2.08
18	4.4	5.6	22.5	0.8	2
18.1	4.32	5.52	22.6	0.72	1.92
18.2	4.24	5.44	22.7	0.64	1.84
18.3	4.16	5.36	22.8	0.56	1.76
18.4	4.08	5.28	22.9	0.48	1.68
18.5	4	5.2	23	0.4	1.6
18.6	3.92	5.12	23.1	0.32	1.52
18.7	3.84	5.04	23.2	0.24	1.44
18.8	3.76	4.96	23.3	0.16	1.36
18.9	3.68	4.88	23.4	0.08	1.28
19	3.6	4.8	23.5		1.2
19.1	3.52	4.72	23.6		1.12
19.2	3.44	4.64	23.7		1.04
19.3	3.36	4.56	23.8		0.96
19.4	3.28	4.48	23.9		0.88
19.5	3.2	4.4	24		0.8
19.6	3.12	4.32	24.1		0.72
19.7	3.04	4.24	24.2		0.64
19.8	2.96	4.16	24.3		0.56
19.9	2.88	4.08	24.4		0.48
20	2.8	4	24.5		0.4
20.1	2.72	3.92	24.6		0.32
20.2	2.64	3.84	24.7		0.24
20.3	2.56	3.76	24.8		0.16
20.4	2.48	3.68	24.9		0.08

3、比赛（16分）

（1）测试方法

在 1/2 标准场地采用 6 对 6 的形式比赛。

（2）评分标准

重点考察技术运用和比赛意识。满分 16 分，按四级评分：

优秀：个人技术熟练，运用合理，比赛意识强，16-13.5 分；

良好：个人技术熟练，运用合理，比赛意识较强，13.4 分-11.5 分；

及格：个人技术运用和比赛意识一般，11.4-9.5 分；

不及格：个人技术运用和比赛意识均较差，9.4 分以下。

（五）排球专项技能考试内容及评分标准（满分 40 分）

1、助跑摸高（12 分）

（1）测试方法

采用助跑双脚起跳，用单手摸高，每人做 2 次，取其中最好成绩。

（2）评分标准（详见篮球评分表）

2、综合技术（14 分）

（1）测试方法

考生在 1 号位连续垫由对方抛过来的二个球→6 号位连续传本方抛过来的二个球→4 号位连续扣由三号位抛来的二个球为一组，每人只做一组。考生跑动线

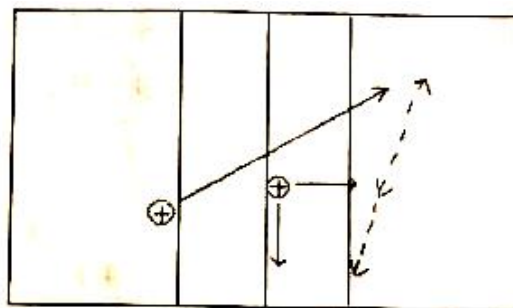
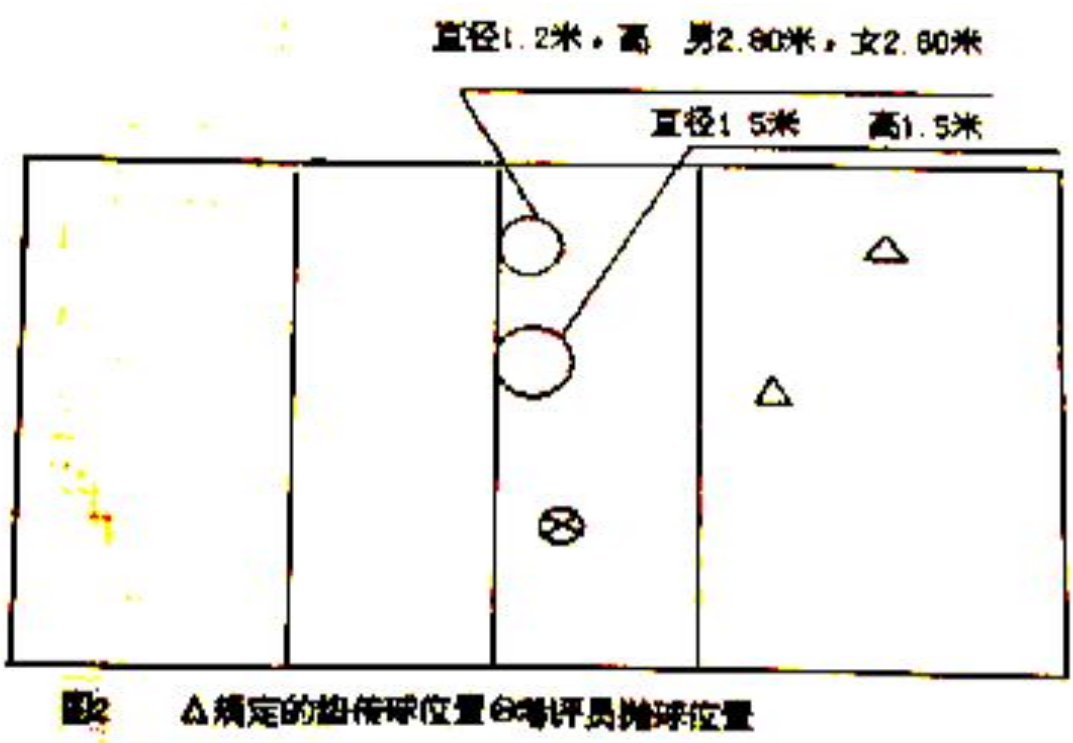


图1 考生跑动路线与考评员抛球路线图

与考评员的抛球路线如图 1。

(2) 场地设置



(3) 评分标准

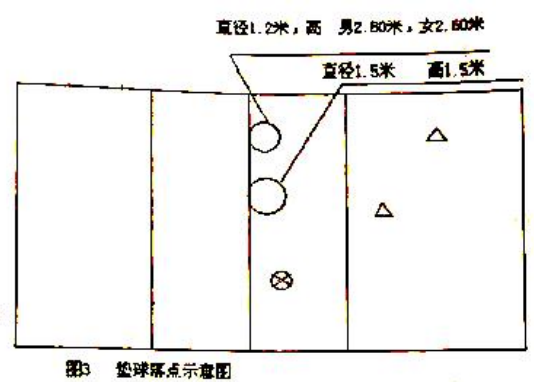
综合技术运用评分表

内容	次数	分数	总分
垫球	2	2.0	4
传球	2	2.0	4
扣球	2	3.0	6

垫球

①要求：考生在距中线 6 米处垫对方抛球，将抛球垫至 3 号位设置的圆筐内（见图 3）。

②球从筐上沿进入筐内或击

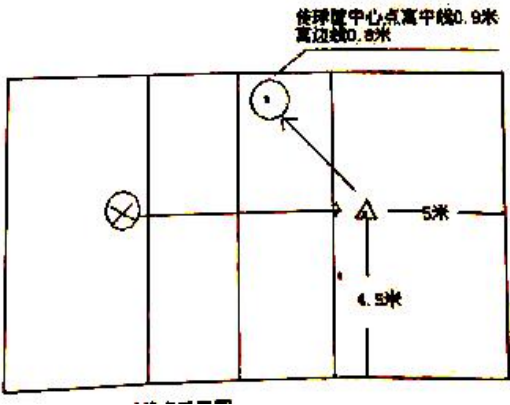


筐上沿后进入筐内得 2.0 分，球击筐上沿未进入筐内得 1.0 分，未击筐上沿、未进筐的球不得分。

③执行垫球规则。

传球

①要求：垫球后迅速移动 6 号位距中线 4 米处传抛球，将球传至 2 号位设置的圆筐内（见图 4）。



②球从筐上沿进入筐内或击筐上沿后进入筐内得 2.0 分，球击筐上沿未进入筐内得 1.0 分，未击筐上沿、未进筐的球不得分。

③执行传球规则。

扣球

①要求：传球后迅速移动到 4 号位后，助跑起跳将 3 号位抛来的球扣入对方场区（如图 5）。

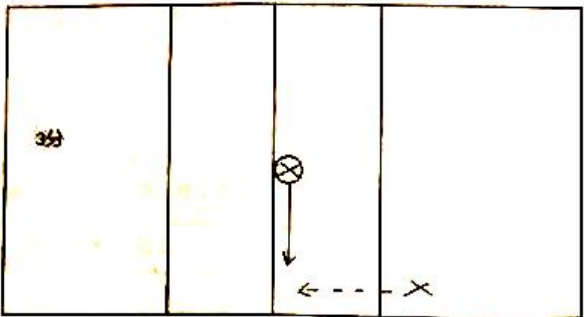


图5 扣球示意图

②以扣出球的成功和失误获得相应分数，扣球成功得 3 分，失误得 0 分。

③执行扣球规则。

（4）综合技术达标满分为 14 分，技术权重系数为 0~1.00。每项技术最终得分为达标所得分数乘以技术权重系数为该项得分。

3、比赛（14分）

（1）测试方法

六对六比赛，如人数少可采用四对四或三对三比赛。

（2）评分标准

满分 14 分。

优秀：攻防技术全面、战术意识强，技术、战术运用效果好
14-11.5 分；

良好：攻防技术较全面，有一定的战术意识，技术、战术运用效果一般 11.4-9.5 分；

及格：攻防技术不够全面，战术意识较差，能组织简单的战术配合 9.4-7.5 分；

不及格：攻防技术较差，场上位置不清楚，技术、战术运用效果差 7.4 分以下。

（六）田径专项测试内容与程序

测试标准详见评分表，规则按最新田径测试规则执行。

（七）健美操专项考试内容及评分标准（满分 100 分）

1、专项素质（50 分）

（1）左腿纵叉、右腿纵叉、横叉，满分 6 分。

左腿纵叉、右腿纵叉、横叉各一次，每次满分 2 分。裆部与地面距离在 5 厘米以内得满分；每增加 1 厘米扣 0.2 分。

（2）俯卧撑，满分 6 分。

男生：完成 30 次为满分。每做 1 次标准动作得 0.2 分。

女生：完成 20 次为满分。每做 1 次标准动作得 0.3 分。

注：不符合规定动作规格要求完成的次数不予记数。

（3）纵劈腿跳（女生）、科萨克跳（男生），满分 8 分。

科萨克跳：垂直起跳，双腿平行或高于地面，一腿伸直一腿屈膝，两大腿并拢平行于地面，双脚并拢同时落地。

纵劈腿跳：双脚起跳，双腿充分伸展空中完成一次纵劈腿姿态，双脚并拢同时落地。

（4）屈体分腿跳，满分 8 分。

垂直起跳，躯干与身体夹角不大于 60° ，双腿必须平行或高于水平面，双脚并拢同时落地。

（5）分腿支撑，满分 8 分。

双手支撑，只有手掌触及地面，双手位于体前，双腿平行于地面，保持 3 秒。

（6）单足转体 360° 接垂地劈腿，满分 8 分。

单腿站立平衡，完成完整的 360° ，垂地劈腿姿态结束。

（7）自选难度，满分 6 分。

考生在不超过 40 秒的时间内选择技术技巧（跳、转、翻等）进行展示，除必考难度之外自选 3 个技术技巧，每个 2 分，至少包括 4 个难度组别中的 2 个组别。

2、专项技术（50 分）

自编成套动作展示，可包含健美操、啦啦操、有氧舞蹈等舞种，尽可能展示考生的竞技能力和表现能力，成套动作音乐自备。

（八）棒球专项考试内容及评分标准（100分）

1、掷远（15分）

（1）测试方法

在长方形场地上进行，场地宽10米为有效区，助跑限制线为3米。每人试投3次，取其中1次最佳成绩。3次试投均失误者，可补投1次。

（2）评分标准

分值	成绩
15分	80米及以上
14分	75—79.99米
13分	70—74.99米
12分	65—69.99米
11分	60—64.99米
10分	55—59.99米
9分	50—54.99米
8分	45—49.99米
7分	40—44.99米
6分	35—39.99米
5分	30—34.99米
4分	25—29.99米
3分	20—24.99米
2分	15—19.99米
1分	10—14.99米

2、打击（15分）

（1）测试方法

在棒球场地上进行，击抛击球或机器球，球速控制在100千米/小时左右，投10次好球。

（2）评分标准

要求技术动作运用合理、规范，中球效果好。每击中一球得1.5分，满分为15分。未达标准视为击球失误，不予计分。

3、内场防守（15分）

（1）测试方法

考生站游击位防守位置，接教练打在本防守区域内的各种有效球10个。

（2）评分标准

要求技术动作运用合理、规范，传球准确，接传动作连贯。每接传成功一次计1.5分，接球失败一次扣0.75分，传球失败扣0.75分，接传失败扣1.5分（漏接）。未达标准视为失误，不予计分。

4、跑垒（15分）

（1）测试方法

在棒球场地上进行，考生一脚踏本垒板，自行起动，开表计时，依次踏一、二、三、本垒为完成，踏本垒停表，漏踏任一垒包成绩无效。每人测试1次，如有失误，可补测1次。

（2）评分标准

分值	成绩（秒）
15分	15"2 及以内
14分	15"3-15"7
13分	15"8-16"2
12分	16"3-16"7
11分	16"8-17"2
10分	17"3-17"7

9 分	17"8-18"2
8 分	18"3-18"7
7 分	18"8-19"2
6 分	19"3-19"7
5 分	19"8-20"2
4 分	20"3-20"7
3 分	20"8-21"2
2 分	21"3-21"7
1 分	21"8-22"2

5、比赛（40 分）

（1）测试方法

将考生分成两队进行比赛

进攻技术，战术水平等进行综合评价。

（2）评分标准：

考评员参照棒球实战能力评分细则，独立对考生进行综合评定，采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

分值	评分标准
优（10 分-8.6 分）	动作技术正确，动作协调、连贯、实效;技术运用，战术运用合理，并且整体配合意识强，实战效果好。
良（8.5 分-7.6 分）	动作技术正确，技术运用较为合理，效果较好;战术配合意识较强，效果较好
中（7.5 分-6 分）	动作技术基本正确，协调，战术运用基本合理，运用效果一般;战术意识一般，效果一般。
差（6 分以下）	动作技术不正确，不协调，技术动作不合理，运用效果差;战术配合意识差，效果较差

（九）垒球专项考试内容及评分标准（100 分）

1、掷远（15）

（1）测试方法

在长方形场地上进行，场地宽 10 米为有效区，助跑限制线为 3 米。每人试投 3 次，以最佳一次成绩为最终测试成绩。3 次试投失误者，可补投 1 次。

（2）评分标准

分值	成绩
15 分	52 米及以上
14 分	49--51.99 米
13 分	45--48.99 米
12 分	43--45.99 米
11 分	40--42.99 米
10 分	37--39.99 米
9 分	34--36.99 米
8 分	31--33.99 米
7 分	28--30.99 米
6 分	25--27.99 米
5 分	22--24.99 米
4 分	19--21.99 米
3 分	16--18.99 米
2 分	13--15.99 米
1 分	10--12.99 米

2、打击（15 分）

（1）测试方法

在垒球场地上进行，击抛击球或机器球，球速控制在 75 千米/小时左右，投 10 次好球。

（2）评分标准

要求技术动作运用合理、规范，中球效果好。每击中一球得

1.5 分，满分为 15 分。未达标准视为击球失误，不予计分。

3、内场防守（15 分）

（1）测试方法

考生站游击位防守位置，接教练打在本防守区域内的各种有效球 10 个。

（3）评分标准

要求技术动作运用合理、规范，传球准确，接传动作连贯。每接传成功一次计 1.5 分，接球失败一次扣 0.75 分，传球失败扣 0.75 分，接传失败扣 1.5 分（漏接）。未达标准视为失误，不予计分。

4、跑垒（15 分）

（1）测试方法

在垒球场地上进行，考生一脚踏本垒板，自行起动，开表计时，依次踏一、二、三、本垒为完成，踏本垒停表，漏踏任一垒包成绩无效。每人测试 1 次，失误者，可补测 1 次。

（2）评分标准

分值	成绩（秒）
15 分	13.00 及以下
14 分	13.10--13.50
13 分	13.60--14.00
12 分	14.10--14.50
11 分	14.60--15.00
10 分	15.10--15.50
9 分	15.60--16.00

8分	16.10--16.50
7分	16.60--17.00
6分	17.10--17.50
5分	17.60--18.00
4分	18.10--18.50
3分	18.6--19.00
2分	19.10--19.50
1分	19.60--20.00

5、比赛（40分）

（1）考试方法

将考生分成两队进行比赛。

（2）评分标准

考评员参照棒球实战能力评分细则，独立对考生进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

分值	评分标准
优（10分-8.6分）	动作技术正确，动作协调、连贯、实效;技术运用，战术运用合理，并且整体配合意识强，实战效果好。
良（8.5分-7.6分）	动作技术正确，技术运用较为合理，效果较好;战术配合意识较强，效果较好
中（7.5分-6分）	动作技术基本正确，协调，战术运用基本合理，运用效果一般;战术意识一般，效果一般。
差（6分及以下）	动作技术不正确，不协调，技术动作不合理，运用效果差;战术配合意识差，效果较差